

Sommer, Sonne, Abenteuer



Am 21. Juni ist Sommeranfang. Die Sonne hat ihren höchsten Stand erreicht. Wir haben den längsten Tag und die kürzeste Nacht des Jahres. An diesen Tag ist Sommersonnenwende. In früherer Zeit feierten die Menschen den beginnenden Sommer.

Es wurden Blumenkränze gebunden und Feuer entzündet. In Skandinavien werden noch heute Mittsommernächte gefeiert.

Vielleicht kannst du in diesem Jahr mit deiner Familie ein kleines Willkommensfest für den Sommer feiern. Natürlich mit Lagerfeuer und Stockbrot! Ein tolles Sommergetränk darf auch nicht fehlen. Wie wäre es mit einer sommerlichen Schmetterlingsbowle?

Bunte Wiesenblumenkränze

Foto: Thomas Ullrich

Hier das wohl leckerste Schmetterlingsbowle-Geheimrezept:

- 1 Liter Apfelsaft
- Saft aus 1 Zitrone
- 5 Holunderblütendolden
- Zitronenmelisse
- 1 Flasche Mineralwasser

Den Apfel- und Zitronensaft in einen Krug oder in ein Bowlegefäß geben. Die Holunderblüten abwaschen. Nun die Blüten als Bund in das Gefäß hängen, so dass sie gut mit dem Saft bedeckt sind. Alles ca. 3 Stunden ziehen lassen, dann den Bund rausnehmen. Zum Schluss Mineralwasser zugeben, in Gläser füllen, mit Melissenblättern servieren und genießen.

Viel Spaß und einen Sommer voller Erlebnisse wünscht Dein Waldpädagogikteam von HessenForst!